

**Informationen zu  
Geräuschsangst  
bei Hunden**



**DP**

DÔMES  
PHARMA



# *Inhalt*

- 03** Was ist Geräuschangst bei Hunden?
- 05** Häufige Anzeichen
- 07** Trigger und Ursachen
- 08** Behandlungsoptionen



# Was ist Geräuschsangst bei Hunden?

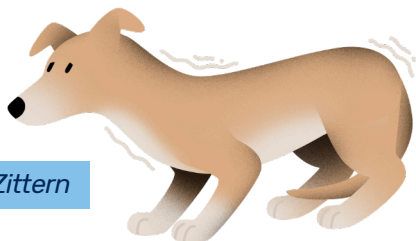
Angst oder ängstliches Verhalten in Kombination mit meist lauten Geräuschen wird im Allgemeinen als Geräuschsangst bezeichnet

**GERÄUSCHSANGST KANN HUNDE ALLER RASSEN, GRÖßEN ODER ALTERS BETREFFEN.**

Bis zu 50% aller Hunde entwickeln im Laufe ihres Lebens eine Geräuschsangst<sup>1</sup>. Hunde äußern Geräuschsangst auf viele verschiedene Arten. Mildere Anzeichen, wie Lippenlecken oder Gähnen, können schwer als Geräuschsangstsymptome zu erkennen sein. Aber selbst in diesen Fällen fühlt sich der Hund unwohl oder gestresst. In schweren Fällen kann der Hund in Panik geraten und sich sogar selbst verletzen, abhauen oder die Einrichtung zerstören<sup>1,2</sup>. Geräuschsangst kann sich negativ auf die Lebensqualität Ihres Hundes auswirken<sup>2</sup>.

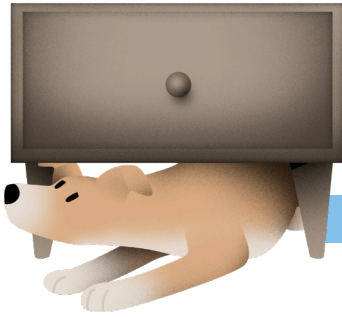
***Bis zu 50% der Hunde leiden unter Geräuschsangst<sup>1</sup>***

***Anzeichen von Angst: Zittern***



<sup>1</sup> Blackwell et al 2013. Fear responses to noises in domestic dogs: Prevalence, risk factors and co-occurrence with other fear related behaviour. Applied Animal Behaviour Science 145 (2013) 15–25.

<sup>2</sup> Grigg et al 2021. Stress-Related Behaviors in Companion Dogs Exposed to Common Household Noises, and Owners' Interpretations of Their Dogs' Behaviors. Front. Vet. Sci. 8:760845. doi: 10.3389/fvets.2021.760845



*Anzeichen von Angst: Verstecken*

## GERÄUSCHSANGST VERSCHWINDET SELTEN VON ALLEINE

**DIE ANGST VOR PLÖTZLICHEN LAUTEN GERÄUSCHEN IST EINE NATÜRLICHE REAKTION.** Hunde sind nicht in der Lage zu verstehen, dass laute Situationen im Alltag nicht gefährlich sein müssen.

Hunde jeder Größe, Alters oder Rasse können ängstlich auf laute Geräusche wie Feuerwerk, Gewitter oder Motorgeräusche reagieren. Geräuschsangst hängt nicht immer mit der Lautstärke des Geräusches zusammen. Selbst ein leises Geräusch kann Angst verursachen.

Geräuschsangst ist ein ernstzunehmender Zustand, der dem Hund Angst und Stress bereitet. Wird nichts dagegen unternommen, kann es mit der Zeit immer schlimmer werden. Glücklicherweise gibt es Möglichkeiten Ihrem Hund zu helfen.



*Anzeichen von Angst: Kauern*

*Anzeichen von Angst: Hecheln*



# Häufige Anzeichen

## ERKENNEN VON TYPISCHEM ANGSTVERHALTEN

Es gibt zahlreiche verschiedene Anzeichen von Geräuschangst bei Hunden. Diese können von Hund zu Hund variieren und ihre Intensität hängt davon ab, wie ängstlich der Hund generell ist. Schwere Fälle sind dabei deutlicher zu erkennen als die milderen Fälle.

## DIE ANZEICHEN SIND NICHT IMMER DIESELBEN

Überraschenderweise sind die Anzeichen nicht immer offensichtlich. Mit jeder weiteren negativen Erfahrung kann sich die Geräuschangst allmählich verschlimmern, wenn sie unbehandelt bleibt.

Typische Anzeichen von Geräuschangst sind:

- Hecheln
- Zittern
- Schütteln
- Verstecken
- Ruhelosigkeit
- Bellen
- Winseln/Jaulen



*Anzeichen von Angst: Gähnen*

Die Ohren des Hundes sind üblicherweise zurückgezogen und der Hund wirkt anhänglicher als normalerweise<sup>1,2,3,4</sup>.

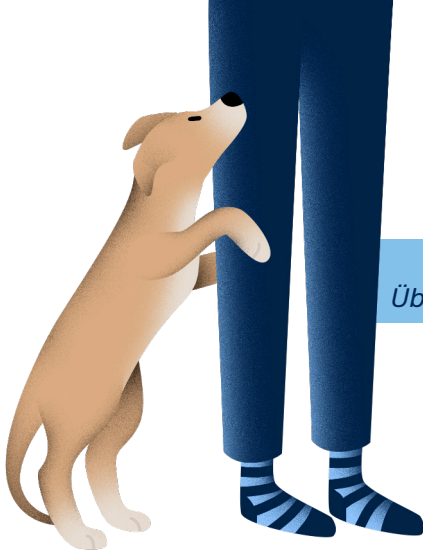
Diese Anzeichen sind vergleichsweise einfach zu erkennen.

## MANCHE ANZEICHEN SIND SUBTILER

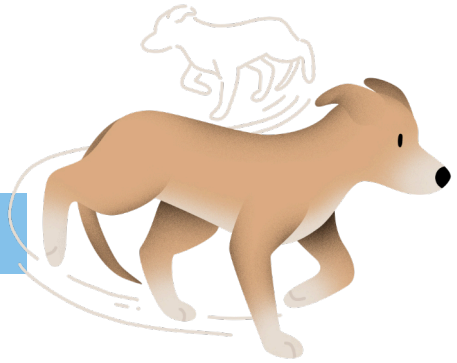
Lefzen lecken, Schlucken und Gähnen können ebenfalls auf Angst hindeuten. Ebenso können hochgezogene Augenlider oder große Augen Zeichen von Geräuschangst sein. Ihr Hund zeigt möglicherweise nur eines dieser Anzeichen oder auch eine Kombination<sup>1,2</sup>.



*Anzeichen von Angst: Lippenlecken*



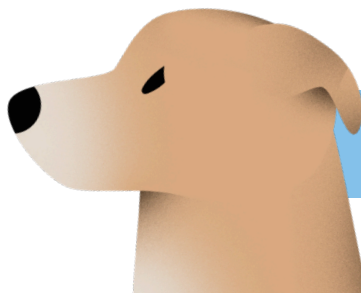
**Anzeichen von Angst:**  
*Übertriebene Anhänglichkeit*



**Anzeichen von Angst:**  
*Unruhiges Umherlaufen*



**Anzeichen von Angst:**  
*"Walfischaugen", weit geöffnete  
Augen mit sichtbarem weiß*



**Anzeichen von Angst:**  
*Angelegte Ohren und/oder  
Stressfalten*

# Trigger und Ursachen

## WAS MACHT IHREM HUND ANGST VOR GERÄUSCHEN?

Laute Geräusche können Hunde verängstigen, aber der initial auslösende Faktor ist nicht immer offensichtlich<sup>1,2</sup>. Meistens sind mehrere Faktoren beteiligt. In allen Fällen ist es wichtig, dass Sie sich normal verhalten in den angstausslösenden Situationen.

## WIE GERÄUSCHSANGST ANFÄNGT

Geräuschsangst kann entstehen, wenn der Hund ein traumatisches Erlebnis hat, z. B. bei einem schweren Gewitter. In den meisten Fällen ist der auslösende Faktor aber nicht offensichtlich. Manche Hunde entwickeln erst im Verlauf ihres Lebens Geräuschsangst, bei anderen ist es schon in jungen Jahren ausgeprägt.

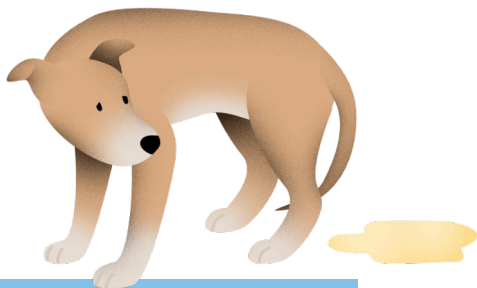
Ein genetischer Aspekt kann eine Rolle spielen. Studien haben gezeigt, dass manche Rassen, wie z. B. Herdenschutzhunde, eher Anzeichen von Geräuschsangst zeigen<sup>3</sup>.

In allen Fällen ist es wichtig, dass Sie ruhig bleiben in der Gegenwart des ängstlichen Hundes während einer angstausslösenden Situation, da die meisten Hunde sehr sensibel auf das Verhalten ihres Besitzers reagieren.

## HÄUFIGE TRIGGER

Häufige Trigger für Geräuschsangst bei Hunden können sein:

- Fahrzeuglärm
- Staubsauger
- Bauarbeiten
- Gewitter
- Feuerwerk
- Schüsse
- Alarmsysteme
- Küchenequipment
- Waschmaschine/Trockner
- Partylärm
- Sportveranstaltungen/Festivals

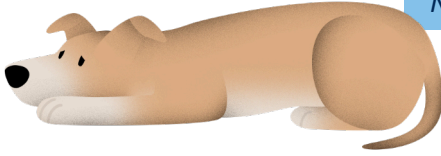


**Anzeichen von Angst:**  
Angstbedingtes Urinieren

<sup>4</sup> Overall Karen L. 2013. Manual of Clinical Behavioral Medicine



**Anzeichen von Angst:**  
Nahrungsverweigerung



## Behandlungsoptionen

**DURCH DIE KOMBINATION VON BEHANDLUNGSOPTIONEN KANN GERÄUSCHSANGST BEHANDELT WERDEN.** Geräuschsangst kann sich negativ auf das Wohlbefinden Ihres Hundes auswirken, vor allem wenn sie häufig auftritt. Optionen beinhalten Umwelt- sowie Verhaltenstherapie als auch medikamentöse Unterstützung.

**Für weitere Informationen sprechen Sie mit Ihrem Tierarzt.**

Geräuschsangst benötigt ein lebenslanges Management. Das Ziel ist es, Angst und Stress des Hundes zu reduzieren und im besten Fall eine erlernte positivere Verknüpfung mit dem Geräuscherlebnis zu schaffen. Wenn Geräuschsangst unbehandelt bleibt, verschlimmert sich diese mit der Zeit und der Hund entwickelt häufig eine generelle Ängstlichkeit <sup>4,5</sup>.

### Management der Umgebungsfaktoren

**MANCHE VERÄNDERUNGEN IN DER UMGEBUNG SIND EINFACHER UMZUSETZEN ALS ANDERE,** wie zum Beispiel das Schließen der Vorhänge und das Spielen von Hintergrundmusik bei Gewitter und Feuerwerk.

Weitere Empfehlungen sind:

- Vermeiden von Triggern, die ängstliches Verhalten auslösen
- Halten Sie Ihre Haustiere drinnen während Gewitter oder Feuerwerk
- Schaffen Sie einen sicheren, ruhigen Ort für Ihren Hund zuhause

<sup>5</sup> Overall et al 2001.  
Frequency of nonspecific clinical signs in dogs with separation anxiety, thunderstorm phobia, and noise phobia, J. Am. Vet. Med. Assoc. 219, 467–473.

**Anzeichen von Angst:**  
Lautäußerung



Diese Veränderungen werden den Hund nicht heilen, aber sie helfen, den Stress zu reduzieren.

Finden Sie heraus, welcher Platz am besten für Ihren Hund ist, und ermutigen Sie ihn, diesen sicheren Ort zu nutzen. Das Training sollte nur stattfinden, wenn Ihr Hund entspannt ist. Verbinden Sie den Ort mit positiven Gefühlen, indem Sie Ihren Hund dort seine Lieblingsspielzeuge und Leckereien finden lassen.

Das Spielen mit seinem Lieblingsspielzeug kann dabei helfen, die Aufmerksamkeit vom angstausslösenden Geräusch abzulenken. Diese positive Ablenkung wird nur funktionieren, wenn Ihr Hund nicht bereits ängstlich ist.

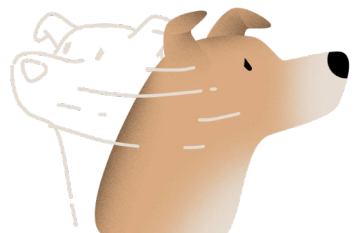
## **Verhaltenstherapie**

**VERHALTENSTHERAPIE IST KEINE SCHNELLE LÖSUNG.** Es erfordert eine langfristige Investition von Zeit und Mühe, aber wenn sie korrekt umgesetzt werden, können Techniken der Verhaltenstherapie dazu beitragen, die Ängstlichkeit des Hundes zu lindern. Dazu ist es empfehlenswert, einen Tierarzt zu konsultieren, der auf Verhaltensmedizin spezialisiert ist.

Belohnen Sie Ihren Hund generell für ruhiges Verhalten – das hat sich als besonders wirksam erwiesen<sup>4</sup>. Bringen Sie ihm bei, sich zu entspannen, indem Sie einfache Übungen wie Sitz, Platz oder Bleib auf einer weichen Matte mit Leckerlis kombinieren, um ihm einen sicheren Rückzugsort zu schaffen.

Denken Sie daran, ruhig zu bleiben, und bestrafen Sie Ihren Hund niemals für ängstliches Verhalten. Beobachten Sie Ihren Hund und finden Sie heraus, welches Verhalten ihn beruhigt.

**Anzeichen von Angst:**  
*Übermäßige Wachsamkeit*



Techniken der Verhaltenstherapie beinhalten Desensibilisierung und Gegenkonditionierung<sup>4</sup>

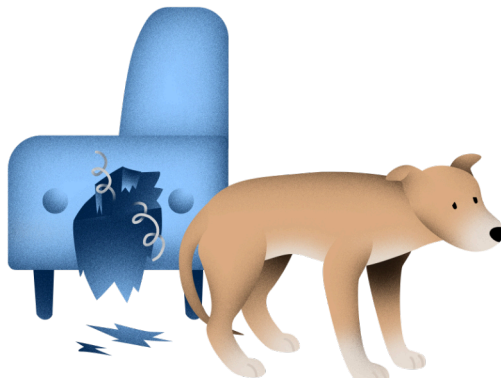


**Anzeichen von Angst:**  
*Erhöhte Herzfrequenz*

## DESENSIBILISIERUNG

Desensibilisierung dient dazu, eine Angstreaktion auf ein beunruhigendes Geräusch zu reduzieren. Bei dieser Technik wird der Hund durch die Verwendung von aufgenommenen Geräuschen schrittweise den Triggern ausgesetzt, vor denen er Angst hat.

Beginnen Sie bei einer Lautstärke, die niedrig genug ist, sodass der Hund ruhig bleiben kann. Erhöhen Sie die Intensität des Geräusches jeden Tag nur langsam und so lange, wie der Hund weiterhin ruhig bleibt. Wenn der Hund während des Trainings Anzeichen von Geräuschsängst zeigt, wurde wahrscheinlich die Intensität zu schnell erhöht. Diese Technik wird womöglich mehrere Wochen oder sogar länger dauern.



**Anzeichen von Angst:**  
*Destruktives Verhalten*

## GEGENKONDITIONIERUNG

Das Ziel der Gegenkonditionierung ist es, eine neue positive Emotion für das desensibilisierte Geräusch zu erzeugen. Der Hund wird mit einem Leckerli belohnt, wenn er nicht ängstlich auf ein Geräusch reagiert, vor dem er ursprünglich Angst hatte. Zum Beispiel: Wenn der Hund einem beängstigenden Geräusch bei sehr niedriger Intensität ausgesetzt ist, belohnen Sie Ihren Hund sofort dafür, dass er ruhig bleibt. Wird dies oft genug wiederholt, entwickelt der Hund eine positive Assoziation mit dem Geräusch.

Gegenkonditionierung dauert in der Regel Wochen und manchmal Monate, bis die Hunde positive Ergebnisse zeigen. Das Training sollte in verschiedenen Umgebungen stattfinden und nur, wenn der Hund entspannt ist.

## ***Unterstützende Maßnahmen***

**Es sind verschiedene Optionen verfügbar, um die Anzeichen von Angstzuständen und Stress für Ihren Hund zu reduzieren.**

Bitten Sie Ihren Tierarzt um Hilfe zur Bewältigung von Geräuschsängst.

***Geräuschsängst kann das Wohlbefinden Ihres Hundes beeinträchtigen.***

***Besprechen Sie mit Ihrem Tierarzt die am besten geeigneten Optionen für Ihren Hund.***



## ***Wenn das Leben für unsere besten Freunde zu laut wird...***

Geräuschangst beeinträchtigt das Wohlbefinden Ihres Tieres deutlich und sollte ernst genommen werden. In dieser Broschüre finden Sie nützliche Informationen zu diesem Thema und wie Sie helfen können.

**Fragen Sie Ihren Tierarzt nach Hilfe, wenn Sie denken, dass ihr Tier unter Geräuschsangst leidet.**

©2026 Orion Group

Dômes Pharma | TVM Tiergesundheit GmbH  
Reuchlinstr. 10-11, 10553 Berlin

T: +49 (30) 23 59 23 200 | E: kontakt@domespharma.com  
www.domespharma.de

**ORION**  
**PHARMA**  
ANIMAL HEALTH